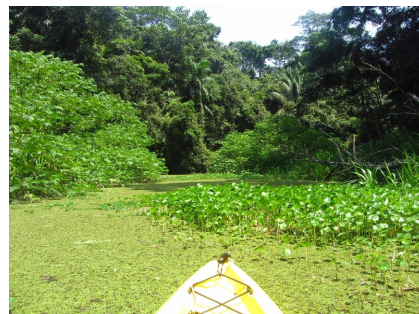
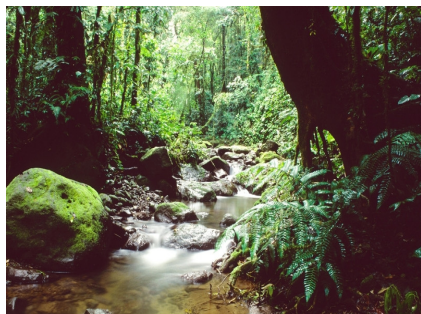




## Panama Panama Urwaldtrekking Darién

Spannende Dschungeltour im Regenwald



### Reisebeschreibung

Auf der 5-tägigen Trekking-Tour durch den Regenwald des Darién erleben Sie dessen einzigartige Tier- und Pflanzenwelt hautnah und erhalten gleichzeitig Einblicke in die Lebensart der einheimischen Indianerstämme. Besucht wird das Regenwaldgebiet indigener Embera-Territorien, welche zusammen mit dem Darien Nationalpark ein riesiges Naturreservat bilden. Übernachtet wird in einem kleinen Dorf der Emberas, von wo aus Tagestouren in den Regenwald unternommen werden. Auf Wunsch kann auch eine Trekkingtour vom Dorf aus mit Übernachtungen im Regenwald (Januar-April) geplant werden.

**Reisetyp:** Individuelle Rundreisen

**Dauer:** 5 Tage

**Teilnehmer:** 1-4

**Reisestationen:** 1

**Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:**

<https://www.aventoura.de/reisen/urwaldtrekking-darien#termine>

### Ihr Reiseberater

**Lukas Hagner**

[l.hagner@aventoura.de](mailto:l.hagner@aventoura.de)

+49 (0) 761 - 21 16 99-18



## Reiseverlauf

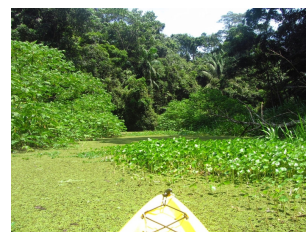
### 1. Tag | Fahrt in den Darién

Heute beginnt das Abenteuer! Gemeinsam geht die Fahrt Richtung Osten in den Regenwald von Darién, den Sie nach ca. 5 Stunden Fahrtzeit erreichen werden. Von dort aus wird die Reise per Boot und zu Fuß fortgesetzt. Als erste Station erreichen Sie das Indianerdorf, welches für die nächsten Nächte Ihr Ausgangspunkt sein wird. Auf der ersten Wanderung haben Sie eine sehr gute Chance, einen Harpy Eagle im Regenwald zu sehen. Der Harpye gehört zu den größten Greifvögeln der Welt und ist wohl der physisch stärkste Greifvogel. Die Art bewohnt die tropischen Wälder Mittel- und Südamerikas und ernährt sich dort vor allem von Faultieren und Affen. Sie verbringen die Nacht in Ihrem Zelt und können den abendlichen Geräuschen des Regenwalds lauschen. Unterkunft Zeltübernachtung Emberá (Darién)

**Unterkunft:** Zelt

**Verpflegung:** Mittagessen & Abendessen

**Bus:** ca. 5 Std.



### 2. Tag | Dschungelabenteuer

Heute gehen Sie auf eine Wanderung im Regenwald und am Fluss entlang. Hierbei erfahren Sie viel über die Pflanzen- und Tierwelt. Es gibt auch Bademöglichkeiten. Auf dieser Tour sehen wir mehr die Subsistenzlandwirtschaft, also landwirtschaftliche Produktion, die primär der Eigenversorgung dient. Am Nachmittag sehen Sie jeweils etwas vom Dorfleben und bekommen einen guten Einblick in die Kultur der Einheimischen. Hinweis: Meist ist es bequemer Tagestouren zu machen und im gleichen Dorf zu übernachten aber wenn gewünscht, kann das Dorf gewechselt werden oder, nur in der Trockenzeit, im Regenwald genächtigt werden, falls genügend Tage zur Verfügung stehen und mehr Abenteuer gewünscht wird. Unterkunft Zeltübernachtung Emberá (Darién)

**Unterkunft:** Zelt

**Verpflegung:** Frühstück & Mittagessen & Abendessen

**Gehweg:** ca. 4-6 Std.



### 3. Tag | Flussfahrt

Weiter geht die Reise auf den Flüssen von Darién. Dabei werden Sie Gelegenheit haben, die Umgebung zu Fuß zu erforschen und die einheimischen Indianer bei ihren täglichen Aufgaben zu erleben. Unterkunft Zeltübernachtung Emberá (Darién)

**Unterkunft:** Zelt

**Verpflegung:** Frühstück & Mittagessen & Abendessen

**Gehweg:** ca. 4-6 Std.



### 4. Tag | Regenwalderlebnisse

Auch heute werden Sie den Regenwald erkundschaften. Haben Sie irgendein Tier noch nicht gesehen? Vielleicht haben Sie heute Glück! Unterkunft Zeltübernachtung Emberá (Darién)



Seite 2 von 4





**Unterkunft:** Zelt

**Verpflegung:** Frühstück & Mittagessen & Abendessen

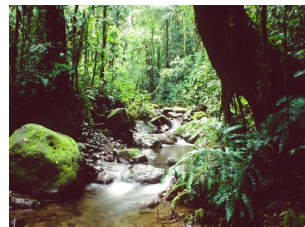
**Gehweg:** ca. 4-6 Std.

### 5. Tag | Zurück in die Zivilisation

Heute Morgen werden Sie mit einer Wanderung und mit dem Boot die Rückkehr zur Panamericana antreten. Danach geht es mit einem Fahrzeug zurück nach Panama City, das wir am Nachmittag erreichen. Transfer zu Ihrem Stadthotel.

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 5 Std.



### Unsere Leistungen

- Privater Transport
- Englischsprachige Reiseleitung
- 4 Übernachtungen im Zelt
- Vollpension: 4 Frühstücke, 4 Mittagessen, 4 Abendessen
- Alle Eintrittsgelder
- Ausrüstung (Zelt, dünne Matratzen und Leintuchschlafsäcke)

### Nicht enthaltene Leistungen

- Freiwillige Trinkgelder
- Ausreisesteuer Panama
- Internationaler Flug

### Details zur Reise

- Ab/bis Panama City
- Es handelt sich um eine Privattour
- Reiseleitung: Die Tour wird von Darien-erfahrenen Guides geleitet.
- Wanderstrecken: Kann vor Ort mit dem Reiseleiter abgesprochen und an den Fitnessgrad der Teilnehmer angepasst werden. Meist 8-12 km bzw. ca. 4-6 Stunden pro Tag. Zu beachten ist die hohe Luftfeuchtigkeit!
- Übernachtungsorte: Meist ist es bequemer Tagestouren zu machen und im gleichen Dorf zu übernachten aber wenn gewünscht, kann das Dorf gewechselt werden oder, nur in der Trockenzeit, im Regenwald genächtigt werden, falls



genügend Tage zur Verfügung stehen und mehr Abenteuer gewünscht wird.

- Regenzeit von Mitte April bis Mitte Dezember: Die Wege können zum Teil rutschig und schlammig werden. Bei außergewöhnlich starkem Regen kann es zu Programmänderungen kommen.

- Mindestalter: 12 Jahre

- Mitbringen: Taschenlampe, Regenschutz, Sandalen, Schuhe zum Wandern, Badezeug, Badetuch, Insektenschutzmittel, Sonnencreme, Kopfbedeckung, ein Paar dünne lange Hosen

- Impfungen:

Gelbfieber wird empfohlen (Ansteckungsgefahr ist aber gering)

- Malariatabletten können prophylaktisch mitgenommen werden, haben bei Einnahme aber auch Nebenwirkungen.

Wichtiger ist es, sich entsprechend zu schützen (langärmelige Kleidung, Mückenspray)

- Standardimpfungen empfohlen

- Achtung: Der Darién ist ein entlegenes Gebiet. Medizinische Versorgung ist mehrere Stunden entfernt.

- Sicherheit: Zwar gibt es Reisewarnungen für die im Darién befindlichen Grenzgebiete nach Kolumbien. Die Tour ist allerdings von diesem Grenzgebiet entfernt. Sie findet in der Gegend um La Palma bzw. Garachine und Playa Muerto statt. Es werden nur Gebiete bereist, die als sicher gelten.

- Gerne sind wir Ihnen bei der Buchung des internationalen Fluges behilflich!